

ERNÄHRUNGSBERATER/IN BSA

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur professionellen Durchführung einer umfassenden primär- und sekundärpräventiven sowie zielgruppenspezifischen Ernährungsberatung und -betreuung. Die Teilnehmer sind in der Lage, das Ernährungsverhalten ihrer Kunden zu analysieren, zu bewerten, anzupassen sowie gezielte Empfehlungen und Maßnahmen zu treffen und durchzuführen, um das individuelle Ernährungsverhalten ihrer Kunden zu optimieren. Darüber hinaus verfügen die Teilnehmer über Kompetenzen, um erfolgreich eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater zu planen, zu organisieren und auf dem Markt zu etablieren.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Als Zielgruppe kommen für diesen Lehrgang Personen infrage, die eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater anstreben. Weiter spricht dieser Lehrgang Trainer an, die sich im Bewegungsmarkt bereits etabliert haben und ihr Angebotsspektrum erweitern möchten.

Informationen zu den Vorbildungen sind den Einzellehrgängen zu entnehmen.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5, Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)



★★★★★
Profiquifikation

vor Ort

digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
2. Berater/in für Gewichtsmanagement
3. Berater/in für Sporternährung
4. Ernährungscoach
5. Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement
6. Existenzgründung



DAUER

9 Monate mit
19 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung
„Lehrer/in für Ernährung“



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7329818



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Ernährung“
- Prüfungsleistung „Existenzgründung“



GEBÜHR

4.476,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.119,00 EUR
oder monatlich 389,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 4.668,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

